

باسمه تعالی



فرم معاینه فیزیکی جامع کودکان برای دانشجویان پرستاری

تهیه و تنظیم

حبیب شاری نیا (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد)

تحت نظارت

دکتر فرشته سالاری (متخصص اطفال)

۱- اخذ شرح حال

گیرنده شرح حال:

تاریخ اخذ شرح حال:

محل اخذ شرح حال:

۲- مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی:

سن:

جنس:

کودک فرزند چندم خانواده است:

منبع ارائه شرح حال یا منبع ارجاع:

قابلیت اعتماد:

۳- شکایت(های) اصلی

(Chief Complaints) C.C

۴- بیماری فعلی

۱-۴- (Present Illness)PI:

محل: کیفیت: کمیت یا شدت: زمان(شروع، مدت و دفعات):
 موقعیتی که علائم بروز می کند: عوامل تشدید کننده یا کاهنده مشکل: علائم همراه:

۲-۴- داروهای مصرفی کنونی(دوز دارو و مدت مصرف آن):

۵- تاریخچه بیماری های قبلی P.M.H (Past Medical History)

۱-۵- طبی: نام بیماری: سابقه تروما و شکستگی: سابقه بستری:

۲-۵- جراحی(تاریخ انجام، اندیکاسیون ها و نوع عمل جراحی):

۳-۵- آلرژی های شناخته شده:

۴-۵- سابقه ایمن سازی ها و آزمون های بیماریابی:

۶- تاریخچه بارداری و تولد

۱-۶- بهداشت مادر در طول بارداری(خونریزی، تروما، فشارخون بالا، تب، بیماری های عفونی، داروهای مصرفی، مواد مخدر، الکل، سیگار، پارگی کیسه آب):

۲-۶- سن بارداری هنگام زایمان:

۳-۶- زایمان و وضع حمل: مدت زایمان، دیسترس جنینی، نوع زایمان، استفاده از فورسپس، بیهوشی، وضع حمل بریچ:

۴-۶- دوره نوزادی(نمره آپگار، مشکلات تنفسی، استفاده از اکسیژن، نیاز به مراقبت های ویژه، هایپربیلیروبینمی، صدمات هنگام تولد، مشکلات تغذیه، مدت بستری در بیمارستان، وزن هنگام تولد):

۷- تاریخچه رشد

۷-۱- سنین تکامل و میزان تکامل فعلی (خندیدن، نشستن، خزیدن، راه رفتن، دویدن، صحبت کردن، آموزش توالت رفتن و ...) بر اساس نمودار رشد:

۷-۲- سال و مقطع تحصیل، مشکلات خاص، تعامل با همسالان:

۷-۳- رفتار (شب ادراری، بداخلاقی، مکیدن انگشت، پیکا، کابوس و ...):

۸- تاریخچه تغذیه

۸-۱- تغذیه از پستان یا بطری، نوع فرمولا مقدار و مدت مصرف آن، زمان شروع مصرف جامدات، مشکلات ایجاد شده در مصرف نوع خاصی از غذا، استفاده از فلورااید:

۹- تاریخچه خانوادگی (Family history)

۹-۱- وضعیت سلامت یا سن و علت مرگ خویشاوندان نزدیک: (شامل والدین، پدر بزرگها و مادر بزرگها، خواهران و برادران) مرور موارد زیر: بیماری قلبی، فشارخون بالا، سکته مغزی، دیابت، سرطان، خونریزی غیر طبیعی، آلرژی و آسم، صرع، عقب ماندگی ذهنی، ناهنجاری مادرزادی، مشکلات کروموزومی، مشکلات رشد، پس زمینه های قومی:

۱۰- تاریخچه اجتماعی (social history)

۱۰-۱- شرایط زندگی، مهدکودک، مسائل ایمنی، ترکیب خانواده، شغل پدر و مادر:

۱۱- مرور سیستمها**۱۱-۱- وضعیت عمومی:**

وزن:..... قد:..... دور سر:..... تغییرات اخیر وزن:.....

Pulse Rate (PR):..... Respiratory Rate (RR):..... Blood Pressure (BP):..... Temperature (T):.....

۱۱-۲- پوست:

۱۱-۲-۱-۱- رنگ پوست: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۲-۲-۱- رطوبت پوست: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۲-۳-۱- دما (نسبی): طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۲-۴-۱- تورگور پوستی: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۲-۵- ادم (محل، نوع، میزان):

۱۱-۲-۶- ضایعات پوستی اولیه:

ماکول پچ پاپول ندول پلاک تومور وزیکول بول پوستول تلانژکتازی پتشی پورپورا اکیموز

کیست وتیلیگو لکه های مغولی

مکان و نحوه توزیع ضایعات:.....

۱۱-۲-۷- ضایعات پوستی ثانویه:

پوسته (Scale) دلمه (Crust) جوشگاه (Scar) کلوئید (Keloid) ساییدگی (Erosion)

خراشیدگی (excoriation) شقاق (Fissure) زخم (Ulcer)

مکان و نحوه توزیع ضایعات:.....

۱۱-۳- موها:

۱۱-۳-۱- رنگ مو: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۳-۲- توزیع رشد مو: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۳-۳- بافت مو: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۳-۴- وجود شپش و سایر حشرات موذی: ندارد دارد :.....

۱۱-۴- ناخن‌ها:

۱۱-۴-۱- صفحه ناخن:

طبیعی

غیر طبیعی: عقربک (paronychia) شل شدن ناخن (onycholysis) چماقی شدن انگشتان (Clubbing)
خطوط بنو (Beau s lines) چالدار شدن (pitting)

۱۱-۴-۲- رنگ بستر ناخن:

طبیعی

غیر طبیعی: کبودی زردی لکه‌های سفید (leukonychia) خطوط سفید عرضی (Meess lines)
ناخن تری (Tery s nails) ناخن قاشقی (spoon nail) میکرونیسیا

۱۱-۴-۳- ضخامت ناخن: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۴-۴- تست پر شدگی مویرگی (Capillary nail refill test) :

طبیعی غیرطبیعی :.....

۱۱-۵- سر:

۱۱-۵-۱- مو(مقدار، توزیع، بافت و نحوه ریزش در صورت وجود):

۱۱-۵-۲- پوست سر(قرمزی، پوسته ریزی، برآمدگی‌های نرم، خال):

۱۱-۵-۳- حجمه(اندازه کلی، تغییر شکل، حساسیت به لمس، فونتانل‌ها):

کرانیوسینوستوزیس هیدروسفالی میکروسفالی کرانیوتابس علامت مک وین

۱۱-۵-۴- صورت(تقارن، حرکات غیر ارادی، ورم و توده‌ها):

۱۱-۶- چشم‌ها:

۱۱-۶-۱- حدت بینایی یا VA (visual acuity):

۱۱-۶-۲- میدان بینایی یا VF (Visual Field):

۱۱-۶-۳- موقعیت و امتداد چشم‌ها(انحراف چشم‌ها به سمت داخل، خارج، بالا یا پایین، بیرون زدگی غیر طبیعی چشم):

۱۱-۶-۴- ابروها(مقدار، نحوه توزیع و پوسته ریزی):

۱۱-۶-۵- پلک‌ها(ورم پلک‌ها، رنگ پلک‌ها، ضایعات، وضعیت و جهت مزه‌ها، میزان بسته شدن پلک‌ها):

۱۱-۶-۶- دستگاه اشکی(تورم غده اشکی، تورم کیسه اشکی، خشکی یا اشک ریزش بیش از حد از چشم‌ها):

۱۱-۶-۷- ملتحمه پلکی و صلبیه(رنگ، ندول، تورم):

۱۱-۶-۸- قرنیه و عدسی(وجود کدورت‌ها):

۱۱-۶-۹- اندازه مردمک‌ها: طبیعی غیرطبیعی :.....

۱۱-۶-۱۰- شکل مردمک‌ها: طبیعی غیرطبیعی :.....

۱۱-۶-۱۱- تقارن مردمک‌ها: طبیعی غیر طبیعی(آنیزوکوریا)

۱۱-۶-۱۲- واکنش مستقیم مردمک ها به نور

چشم راست: طبیعی غیر طبیعی چشم چپ: طبیعی غیر طبیعی

۱۱-۶-۱۳- واکنش مشترک مردمک ها به نور: طبیعی غیر طبیعی

۱۱-۶-۱۴- شبکیه (شریان ها، وریدها، ماکولا): طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۶-۱۵- دیسک اپتیک: رنگ:..... اندازه دیسک اپتیک و گودی فیزیولوژیک:..... ادم پایی: ندارد دارد :.....

۱۱-۶-۱۶- فشار چشمها: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۷- گوشها:

۱۱-۷-۱- لاله گوش (تغییر شکل، برآمدگی ها، ضایعات پوستی، درد، ترشح، التهاب، حساسیت به لمس):

۱۱-۷-۲- مجرای گوش (ترشح، جسم خارجی، قرمزی پوست، تورم):

۱۱-۷-۳- پرده صماخ (حدود خارجی، رنگ، رفلکس نور):

۸-۷-۴- حدت شنوایی (auditory acuity)

۱۱-۷-۵- تست وبر: طبیعی (وبر منفی) غیر طبیعی (وبر مثبت) صدا در کدام گوش بهتر شنیده می شود: گوش راست گوش چپ

۱۱-۷-۶- تست رینه: طبیعی (رینه مثبت) غیر طبیعی (رینه منفی) :.....

۱۱-۷-۷- تست شوآباخ:

گوش راست: طبیعی غیر طبیعی

گوش چپ: طبیعی غیر طبیعی

۱۱-۸- بینی:

۱۱-۸-۱- قسمت خارجی بینی (رنگ، لرزش بینی، عدم تقارن یا تغییر شکل، توده، حساسیت به لمس):

۱۱-۸-۲- ترشحات بینی: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۸-۳- حفرات بینی (رنگ مخاط، پولیپ، انحراف سپتوم، تورم، خون تازه یا دلمه، زخم):

۱۱-۸-۴- سینوس های پیشانی (حساسیت به لمس، ترانس ایلومیناسیون):

۱۱-۸-۵- سینوس های ماگزیلاری (حساسیت به لمس، ترانس ایلومیناسیون):

۱۱-۹- دهان:

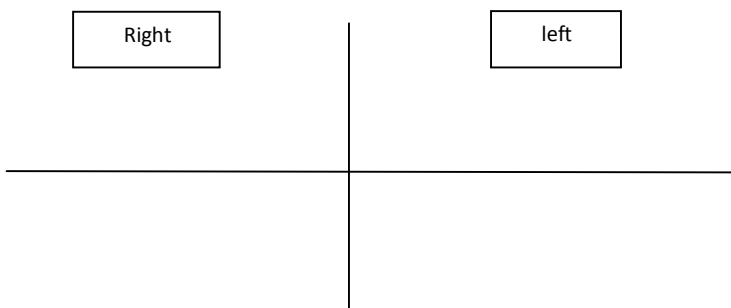
۱۱-۹-۱- لب ها(رنگ، رطوبت، برآمدگی، شکاف، پوسته‌ریزی، زخم، فیشر):

۱۱-۹-۲- مخاط دهان(رنگ، زخم، لکه‌های سفید، ندول‌ها، رطوبت، خشکی):

۱۱-۹-۳- لثه‌ها(رنگ، تورم، زخم):

۱۱-۹-۴- دندان‌ها(تعداد، تغییر رنگ، تغییر شکل، لق بودن):

۱۱-۹-۵- بررسی دندان‌ها از جهت کشیده، پوسیده، پر شده و افتاده:



۱۱-۹-۶- زبان(رنگ، رطوبت، ندول، زخم، تقارن، حرکت):

۱۱-۹-۷- لوزه‌ها(رنگ، تقارن، اگزودا، تورم، زخم شدگی، هایپرتروفی):

۱۱-۱۰-گردن:

۱۱-۱۰-۱- گره‌های لنفاوی(اندازه، شکل، تحرک، قوام، مجزا یا متصل به هم، حساسیت به لمس):

۱۱-۱۰-۲- نای: طبیعی(انحراف ندارد) □ غیر طبیعی(انحراف دارد) □

۱۱-۱۰-۳- تیروئید(اندازه، شکل، قوام، حساسیت به لمس، بروئی):

۱۱-۱۰-۴- شرایین کاروتید و وریدهای ژگولار(ضربانات نامعمول برجسته شریانی، اتساع وریدها):

۱۱-۱۰-۵- گردن(طول، تقارن، کنترل حرکت، ادم، سفیدی):

۱۱-۱۱- قفسه سینه:

۱۱-۱-۱- شکل قفسه سینه:

- طبیعی غیر طبیعی: سینه کبوتری سینه بشکه ای سینه قیفی شکل کیفوز
- تورفتگی غیر طبیعی فضاهای بین دنده‌ای کبود شدگی
- ۱۱-۱-۲- اتساع قفسه سینه: طبیعی غیر طبیعی :.....
- ۱۱-۱-۳- لرزش لمسی (tactile fremitus): طبیعی غیر طبیعی :.....
- ۱۱-۱-۴- دق قفسه سینه: طبیعی غیر طبیعی :.....
- ۱۱-۱-۵- صداهای تنفسی: صداهای طبیعی
- صداهای غیر طبیعی: رال رونکای فریکشن راب ویزینگ استریدور محل و کیفیت آن:.....
- ۱۱-۱-۶- استفاده از عضلات فرعی تنفس: ندارد دارد :.....
- ۱۱-۱-۷- مشکلات تنفسی: سرفه خلط هموپتزی دیس پنه تنگی نفس فعالیتی

۱۱-۱۲- قلب:

- ۱۱-۱۲-۱- ورید ژوگولار: طبیعی غیر طبیعی :.....
- ۱۱-۱۲-۲- نبض کاروتید: طبیعی غیر طبیعی :.....
- ۱۱-۱۲-۳- لمس نقطه حداکثر ضربان (PMI): طبیعی غیر طبیعی :.....
- ۱۱-۱۲-۴- صداهای قلبی
- S₁ S₂ S₃ S₄
- سوفل: زمان:..... محل:..... شدت:.....
- ۱۱-۱۲-۵- مشکلات قلبی - عروقی: فشارخون بالا درد در قفسه سینه تپش قلب (palpitation)
- تنگی نفس در حالت خوابیده (orthopnea) تنگی نفس حمله‌ای شبانه (PND)

۱۱-۱۳- پستان‌ها:

- ۱۱-۱۳-۱- پستان دختران:
- مشاهده (تقارن، قرمزی، منافذ قابل رویت، گود افتادگی، مسطح شدن، بثورات، زخم، ترشح از نوک پستان، صاف شدن یا تورفتگی نوک پستان):
- لمس (قوام، حساسیت به لمس، هرگونه توده یا برآمدگی):
- ۱۱-۱۳-۲- پستان پسران (ندول، تورم، ترشح یا زخم در نوک پستان، ژنیکوماستی، حساسیت به لمس):

۱۱-۱۴-شکم:

۱۱-۱۴-۱- مشاهده (حدود شکم، بشورات، برآمدگی، اسکار، تورم پهلوه‌ها، تقارن، حرکات دودی):

۱۱-۱۴-۲- سمع (صداهای روده‌ای، بروئی، فریکشن راب):

۱۱-۱۴-۳- دق: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۱۴-۴- لمس (سفتی غیر ارادی شکم، توده‌ها، حساسیت به لمس، درد، حساسیت به لمس در زاویه دنده‌ای - مهره‌ای):

۱۱-۱۴-۵- ناف (عفونت، فتق):

۱۱-۱۴-۶- مشکلات گوارشی:

مشکل در بلع سوزش سردل (heartburn) تهوع استفراغ ملنا هماتوئیزی یبوست
 اسهال درد هنگام دفع مدفوع دفع بیش از حد گاز عدم تحمل غذا
 اشتها:..... رنگ و میزان مدفوع:.....
 تغییر در عادات اجابت مزاج:.....
 نوع رژیم غذایی:.....

۱۱-۱۵-سیستم عروقی محیطی:

۱۱-۱۵-۱- لمس نبض رادیال، براکیال، فمورال، پوپلیتال، دورسالیس پدیس و تیبیال خلفی:

طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۱۶-دستگاه تناسلی پسران:

۱۱-۱۶-۱- مشاهده (التهاب پوست سر آلت (در صورت وجود)، التهاب سر آلت، خراشیدگی، ترشح از سر آلت، رشد ناکافی کیسه بیضه، تورم در کیسه بیضه، فتق):

۱۱-۱۶-۲- لمس (حساسیت یا سفتی در آلت، شکل، قوام و حساسیت بیضه‌ها، ندول یا تورم در طناب اسپرماتیک، توده در کیسه بیضه):

۱۱-۱۷-دستگاه تناسلی دختران:

۱۱-۱۷-۱- دستگاه تناسلی خارجی (مونس پوبیس، سایز کلیتوریس، نحوه رویش مو، ادم، ناهنجاری، ضایعات، زخم، عروق واریسی، اسکار، التهاب، اریتم، لکوره، خارش):

۱۱-۱۷-۲- دستگاه تناسلی داخلی (تورم، التهاب، قرمزی، آتروفی، ضایعات، پولیپ، زخم، کیست، خونریزی غیر عادی، ترشحات):

۱۱-۱۸- مقعد و رکتوم:

۱۱-۱۸-۱- پسران (زگیل، ترک، خارش مقعد، توده، زخم، التهاب، بثورات، تون اسفنگتر مقعد، پرولاپس رکتوم، حساسیت در لمس):

۱۱-۱۸-۲- دختران (زگیل، ترک، خارش مقعد، توده، زخم، التهاب، بثورات، تون اسفنگتر مقعد، پرولاپس رکتوم، حساسیت در لمس):

۱۱-۱۹- سیستم ادراری:

- تکرر ادرار (frequency) □ فوریت ادرار (urgency) □ دیزوری □ شب ادراری (enuresis) □
 بیدار شدن از خواب برای دفع ادرار (nocturia) □ هماچوری □ بی‌اختیاری ادراری (urinary incontinence) □
 پلی اوری □ اولیگووری □ درد پهلو یا کلیه □ سنگ‌های کلیه و مجاری ادراری □ تاخیر در شروع ادرار (hesitancy) □
 قطره قطره آمدن ادرار (dribbling) □

۱۱-۲۰- دستگاه عضلانی-اسکلتی:

۱۱-۲۰-۱- مفاصل (تقارن مفاصل، تغییر شکل‌های استخوانی، ندول‌ها، تورم، گرمی، قرمزی، حساسیت در لمس، کریپتاسیون، محدودیت دامنه حرکات):

۱۱-۲۰-۲- قدرت عضلانی:

۰ هیچ گونه قدرت عضلانی وجود ندارد □

۱+ تکان خفیف یا انقباض بسیار کمی قابل شناسایی است □

۲+ حرکت فعال آن قسمت از بدن در غیاب جاذبه □

۳+ حرکت فعال در برابر جاذبه □

۴+ حرکت فعال در برابر جاذبه و اندکی مقاومت □

۵+ حرکت فعال در برابر مقاومت کامل (قدرت طبیعی عضلانی) □

نام اندامی (هایی) که قدرت عضلانی طبیعی ندارند:.....

۱۱-۲۰-۳- عضلات (تورم، درد، تغییر شکل، آتروفی، فاسیکولاسیون، ندول، تغییرات پوستی، حساسیت به لمس):

۱۱-۲۱- سیستم عصبی:

۱۱-۲۱-۱-۱- سطح هوشیاری:

۱۱-۲۱-۲- سردرد: ندارد دارد (محل، شدت، مدت و علایم همراه):.....

۱۱-۲۱-۳- تشنج: ندارد دارد (سن شروع، فراوانی، شرایط مستعد کننده، علایم هشداردهنده، تظاهرات بالینی، داروها):

۱۱-۲۱-۴- اعصاب جمجمه‌ای:

عصب جمجمه‌ای ۱ (بویایی):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۲ (بینایی) - (حدت بینایی، میدان بینایی):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۳ (اوکولوموتور) - (حرکت عضلات چشم بجز مایل فوقانی و مستقیم خارجی، انقباض مردمک، تطابق لنز):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۴ (تروکلئار) - (حرکت عضلات مایل فوقانی چشم):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۵ (تریژمینال) - (حس صورت، رفلکس قرنیه، جویدن):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۶ (دورکننده) - (حرکت عضلات مستقیم خارجی چشم):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۷ (فاشیال) - (حالت صورت و حرکت عضله صورت، بزاق و اشک، چشایی، حس در گوش):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۸ (اکوستیک) - (شنوایی و تعادل):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۹ (گلو سوفارنژیال) - (چشایی، حس حلق و گلو، عضلات حلق، بلع):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۱۰ (واگ):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۱۱ (اکسسوری) - (عضلات استرنوکلوئید و ماستوئید و تراپزیوس):

طبیعی غیر طبیعی :.....

عصب مجسمه‌ای ۱۲ (زیر زبانی) - (حرکت زبان):

طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۲۱-۵- رفلکس‌های تاندونی عمقی (رفلکس پاتلار، رفلکس مچ پا، رفلکس براکیورادیالیس، رفلکس دوسر و سه سر):

طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۲۱-۶- رفلکس‌های تحریکی پوستی (رفلکس‌های شکمی، پاسخ کف پای، رفلکس کرماستر):

طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۲۱-۷- هماهنگی حرکت عضلات:

حرکات متناوب سریع: طبیعی غیر طبیعی :.....

حرکات نقطه به نقطه: طبیعی غیر طبیعی :.....

راه رفتن: طبیعی غیر طبیعی :.....

ایستادن: طبیعی غیر طبیعی :.....

۱۱-۲۲- خون‌سازی (کم خونی، کبود شدن یا خون‌ریزی آسان، سابقه تزریق خون، واکنش‌ها نسبت به تزریق خون):

۱۱-۲۳- غده درون‌ریز (مشکلات تیروئید، عدم تحمل سرما یا گرما، تعریق بیش از حد، گرسنگی یا تشنگی مفرط، پرادراری، تغییرات اندازه دستکش یا کفش):

۱۱-۲۴- نتایج تست‌های آزمایشگاهی (CBC، آزمایشات بیوشیمی، آزمایشات هورمونال، آزمایشات ایمونولوژی) رادیوگرافی‌ها

و نوار قلب: