

**(( جدول طراحی پیشگام تدریس ))**

|   |  |
|---|--|
| <b>عنوان درس : نشانه شناسی و معاینات فیزیکی</b><br><b>نیمسال : اول</b><br><b>روز برگزاری کلاس : سه شنبه و چهارشنبه هفته اول ترم</b> | <b>گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۳ کارشناسی مامایی</b><br><b>نام استاد : رقیه رحمانی</b><br><b>تعداد واحد : ۱ واحد</b> |
|---|--|

| اهداف جلسات   | موضوع   | جلسه  |
|---|---|-------|
| برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جایابی _ تعیین اهداف  | معارفه _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات             | اول   |
| <b>در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود که :</b><br>اهمیت ارتباط صحیح با بیمار را بیان نماید<br>انواع مدل های برقراری ارتباط با بیمار را شرح دهد<br>کدهای اخلاق حرفه ای را شرح دهد  | <b>(ارزشیابی تشخیصی )</b><br><br><b>رفتار حرفه ای</b> | دوم   |
| انواع شرح حال ها را بیان نماید<br>تفاوت شرح حال متمرکز با مفصل را شرح دهد<br>قادر به تشخیص صحیح یافته های عینی و ذهنی بیمار باشد<br>تفاوت سوالات باز و بسته را برای اخذ شرح حال بیان نماید<br>نحوه ارتباط غیر کلامی را با مددجو شرح دهد     | انواع شرح حال   | سوم   |
| چگونگی گرفتن اطلاعات دموگرافیک و اجتماعی را توضیح دهد<br>شکایت اصلی بیمار را شرح دهد<br>چگونگی بررسی بیماری فعلی و سیر بیماری قبلی را شرح دهد<br>چگونگی اخذ گرفتن سوابق بیماریهای فامیلی و حساسیت دارویی را بیان نماید                      | گرفتن شرح حال   | چهارم |
| معاینه مو و پوست را انجام دهد<br>ویژگی انواع ضایعات پوستی را بیان نماید<br>علائم انواع ریزش مو را بیان نماید<br>علائم غیر طبیعی چشم را شرح دهد<br>علائم و ضایعات غیر طبیعی مربوط به سر را شرح دهد.<br>نحوه انجام معاینه جمجمه را بیان نماید | مرور ساختار مو و پوست                                 | پنجم  |
| معاینه گوش خارجی و میانی را انجام دهد<br>علائم غیر طبیعی گوش را شرح دهد<br>چگونگی تشخیص سطح شنوایی را بیان نماید<br>علائم و نشانه ای بیماریهای عفونی گوش را شرح دهد   | مرور سیستم های شنوایی                                 | ششم   |

|         |  |   |
|---------|--|---|
| هفتم    | مرور دهان، حلق و زبان                            | بینی و سینوس ها را به طور کامل معاینه نماید.<br>علائم و نشانه ای غیر طبیعی بینی را شرح دهد<br>چگونگی معاینه دهان و زبان و حلق را شرح دهد<br>تفاوت زبان جغرافیایی و مو دار را شرح دهد<br>انواع ضایعات ایجاد شده بر روی زبان را شرح دهد<br>علائم مربوط به التهاب دهان را بیان نماید |
| هشتم    | بررسی گرتن و تیروئید<br><b>(ارزشیابی تکوینی)</b> | نحوه انجام معاینه گردن و غدد لنفاوی را شرح دهد<br>معاینه تیروئید را به دو روش شرح دهد   |
| نهم     | مرور سیستم های ریه و قلب                         | چگونگی مشاهده قفسه سینه را بیان نماید.<br>علائم و نشانه های غیر طبیعی بیماری های قفسه سینه را شرح دهد.<br>نحوه معاینه قلب و گرفتن نوار قلب را توضیح دهید.   |
| دهم     | مرور سیستم های ریه و قلب                         | انواع صداهای طبیعی و غیر طبیعی ریه و قلب را شرح دهد.<br>علائم بیماریهای قلبی و ریوی را بیان نماید.<br>اشکال غیر طبیعی قفسه سینه را شرح دهد.   |
| یازدهم  | معاینه پستان                                     | چگونگی مشاهده پستان را بیان نماید.<br>نحوه بررسی ترشحات پستان را شرح دهد.<br>ویژگی های طبیعی و غیر طبیعی نوک پستان را بیان نماید.<br>نحوه دقیق معاینه پستان را به طور کامل شرح دهد.<br>ماهیت توده و کیست های پستانی را بیان نماید.  |
| دوازدهم | معاینه احشای شکم                                 | چگونگی معاینه احشای شکم را شرح دهد<br>علائم دیسفاژی، سوزش سر دل را شرح دهد<br>چگونگی معاینه جهت تشخیص کیست تخمدان، عفونت ادراری و توده های رحمی را بیان نماید   |
| سیزدهم  | مرور سیستم ادراری                                | نحوه معاینه کلیه را شرح دهد<br>علائم غیر طبیعی دفع ادرار را بیان نماید<br>الگوی غیر طبیعی دفع ادرار را بیان نماید<br>علائم مربوط به سنگ های ادراری را شرح دهد.  |
| چهاردهم | مرور سیستم تناسلی                                | چگونگی معاینه دستگاه تناسلی خارجی را بیان نماید.<br>اجزاء دستگاه تناسلی خارجی را شرح دهد<br>چگونگی اخذ شرح حال قاعدگی را بیان نماید   |
| پانزدهم | مرور سیستم تناسلی                                | انواع اسپیکولوم را بیان نماید<br>چگونگی انجام معاینه دو دستی رحم، پاپ اسمیر را شرح دهد.<br>اصطلاحات غیر طبیعی مربوط به اختلالات سیکل قاعدگی را بیان نماید   |

|        |                 |   |
|--------|-----------------|---|
| شازدهم | مرور سیستم عصبی | <p>چگونگی بررسی سطح هوشیاری بیمار را شرح دهد</p> <p>انواع رفلکس هارا شرح دهد.</p> <p>نحوه انجام رفلکس های صورت، قرنیه، زانو و آرنج را بیان نماید.</p> <p>علائم و نشانه ای ضعف سیستم عصبی را بیان نماید.</p> |
| هفدهم  | مرور سیستم عصبی | <p>علائم پرودرمال سکنه قلبی و مغزی را بیان نماید.</p> <p>چگونگی استفاده از اتوسکوپ، لارنگوسکوپ، رینوسکوپ را شرح دهد.</p> <p>چگونگی انجام و تفسیر نوار قلب و اکو کاردیوگرافی را شرح دهد.</p>                 |
| هجدهم  | ارزشیابی تراکمی | <p><b>تشخیصی پیشرفت تحصیلی دانشجو</b></p>   |

## طرح جامع تدریس (Course Plan)

**عنوان درس : نشانه شناسی و معاینات فیزیکی**

**گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۳ کارشناسی مامایی**

**نام استاد : رقیه رحمانی**

**نیمسال : اول**

**پیشنیاز : فیزیولوژی و آناتومی**

**تعداد واحد : ۱**

### هدف کلی درس :

گرفت شرح حال و انجام اصول کلی معاینه فیزیکی

### اهداف ویژه :

۱- اصول رفتار و اتباط صحیح با بیماران را بداند

۲- اجزاء شرح حال را به طور کامل بیان نماید

۳- نحوه انجام معاینه کامل سیستم های بدن را شرح دهد

**روش تدریس** سخنرانی، پرسش و پاسخ، شبیه سازی

### الگوی تدریس :

حل مسئله

عمومی تدریس

### وظایف و تکالیف دانشجوی :

حضور به موقع در کلاس

مشارکت فعال در کلاس

شرکت در امتحان پایان ترم

### روش ارزشیابی دانشجوی :

| موضوع             | نمره | درصد |
|-------------------|------|------|
| ارائه کنفرانس     | ۵    | ۲۵   |
| نحوه انجام تکالیف | ۲.۵  | ۱۷.۵ |
| حضور منظم و فعال  | ۲.۵  | ۱۷.۵ |
| امتحان پایان ترم  | ۱۰   | ۵۰   |
| جمع               | ۲۰   | ۱۰۰  |

**منابع مطالعه :**

- ۱- اصول نشانه شناسی باربار بیتز  
اصول طب داخلی سیسیل
- ۲- اصول طب داخلی هاریسون