

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : بارداری و زایمان و پدیده های نوین در مامایی (۱)	گروه فراگیر : دانشجویان ارشد مامایی ترم ۱
نام استاد : دکتر رقیه رحمانی، استادیار گروه مامایی و بهداشت باروری	
تعداد واحد : ۲ واحد	

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارف _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات (ارزشیابی تشخیصی)	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جایابی _ تعیین اهداف در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود که :
دوم	مراقبت های قبل بارداری	۱. آزمایشات غیر طبیعی مادر را شرح دهد. ۲. مصرف مکمل را توضیح دهد. ۳. انواع آزمایشات را شرح دهد. ۴. نقش مکمل در سلامت مادر و جنین اشرح دهد. ۵. چگونگی انجام مراقبت های قبل بارداری در بالین را بیان نماید.
سوم	مشاوره مامایی قبل بارداری	۱. مفاهیم مادری و پدری را شرح دهد. ۲. مسائل روانی و اجتماعی یک خانواده در انتظار فرزند را با قبل از وضعیت موجود مقایسه نماید. ۳. نقش فرد، خانواده و جامعه را در فرایند باروری یک خانم شرح دهد
چهارم	سلامت جنین	۱. فرایند تکامل جنین را شرح دهد ۲. ناهنجاری های شایع جنینی را بیان نماید. ۳. علل قابل پیشگیری ناهنجاری جنینی را توضیح دهد.
پنجم	دخانیات، مصرف الکل و بارداری	۱. معیارهای تشخیص پارگی زودرس کیسه اب را شرح دهد. ۲. معیارهای تشخیص زایمان زودرس را شرح دهد ۳. اقدامات بهداشتی و درمانی در پیشگیری از زایمان زودرس شرح دهد. ۴. اقدامات لیبر در زایمان های زودرس را شرح دهد
ششم	علائم و تشخیص بارداری (ارزشیابی تکوینی)	۱. علائم بارداری را شرح دهد ۲. علت شکست بارداری و راههای پیشگیری از بروز آن را شرح دهد. ۳. علت بروز علائم اولیه بارداری را شرح دهد. ۴. راه های تشخیص بارداری را شرح دهد.
هفتم	مشاوره و تشخیص ناهنجاری جنینی قبل از تولد	۱. انواع غربالگری سلامت جنین را بدانند. ۲. علل بروز ناهنجاری جنین را بدانند. ۳. راهکارهای پیشگیری از بروز ناهنجاری جنین را شرح دهد. ۴. معیارهای تشخیص ناهنجاری جنین از طریق اقدامات پاراکلینیکی شرح دهد. ۵. مشاوره مامایی در برخورد با غربالگری غیر نرمال سلامت جنین را شرح دهد.

<p>۱. اجرای سینه‌ریوی و ویزیت و مشاوره مامایی در مادر باردار با نگرانی از سلامت جنین در هفته ۱۴ بارداری.</p> <p>۲. اجرای سینه‌ریوی و ویزیت و اقدامات مامایی در مادر باردار ۱۸ هفته با سونوگرافی جنینی مبنی بر ناهنجاری جنینی.</p>	<p>گزارش پرسش و پاسخ و تفسیر case (عملی)</p>	<p>هشتم</p>
<p>۱. فواید و مضرات عوامل محیطی بر رشد جنین با یکدیگر مقایسه نماید.</p> <p>۲. نقش انواع آلاینده های محیطی بر جنین را شرح دهد</p> <p>۳. تغییرات هفته به هفته جنین را شرح دهد</p> <p>۴. معیار تشخیص رشد جنین را نام ببرد.</p> <p>۵.</p>	<p>رشد و تکامل جنین</p>	<p>نهم</p>
<p>۱. تغییرات سرویکس و رحم را شرح دهد.</p> <p>۲. تغییرات سیستم قلبی و تنفسی را شرح دهد.</p> <p>۳. علل بروز تهوع و استفراغ شایع بارداری را شرح دهد.</p> <p>۴. راههای پیشگیری از تغییرات پوستی در بارداری را شرح دهد.</p>	<p>تغییران فیزیولوژیک مادر در بارداری</p>	<p>دهم</p>
<p>۱. تعداد و چگونگی مراقبت های مامایی در نه ماه بارداری را شرح دهد.</p> <p>۲. اندیکاسیون های جنینی مادری سزارین را نام ببرد.</p> <p>۳. عوارض مادری، جنینی سزارین را شرح دهد.</p> <p>۴. اقدامات مامایی، قبل، حین و بعد از سزارین را شرح دهد</p>	<p>مراقبت های مامایی در بارداری</p>	<p>یازدهم</p>
<p>۱. بارداری پرخطر را تعریف نماید.</p> <p>۲. علل بروز بارداری پرخطر را شرح دهد.</p> <p>۳. عوارض جنینی و مادری بدنبال بارداری پرخطر را شرح دهد</p> <p>۴. مراقبت های ویژه جهت بارداری بعد از ۴+ هفته شرح دهد</p> <p>۱. تصمیم های مشاوره ای و بالینی جهت مدیریت مادران در معرض زایمان زودرس را شرح دهد.</p>	<p>بارداری پرخطر</p>	<p>دوازدهم</p>
<p>۵. علل خونریزی سه ماهه اول بارداری را شرح دهد.</p> <p>۶. راهای پیشگیری در بوز سقط، مول و بارداری خارج رحمی را بیان نماید.</p> <p>۷. عوارض جنینی و مادری بدنبال خونریزیهای سه ماهه اول بارداری را شرح دهد</p> <p>۸. مراقبت های ویژه جهت خونریزی سه ماهه اول شرح دهد</p> <p>۹. تصمیم های مشاوره ای و بالینی جهت مدیریت مادران مبتلا به خونریزی در سه ماهه اول بارداری را شرح دهد.</p>	<p>بارداری پرخطر</p>	<p>سیزدهم</p>
<p>۱. مراقبت های لازم بارداری در مادران مبتلا به مصرف دخانیات و الکل را شرح دهد</p> <p>۲. مشاوره مامایی در مادر مبتلا به فشارخون را شرح دهد.</p> <p>۳. مراقبت های پیشگیری در مادر مبتلا به دیابت را بیان نمایید.</p> <p>۴. مراقبت های و اقدامات حمایتی از مادر باردار مبتلا به صرع را بیان نماید</p>	<p>بارداری پرخطر</p>	<p>چهاردهم</p>
<p>۱. شکایت های شایع بارداری را شرح دهد.</p> <p>۲. راهکارهای پیشگیری شکایت های بارداری را بیان نمایید</p> <p>۳. راهکارهای درمان شکایت های بارداری را بیان نمایید</p>	<p>عوارض بارداری</p>	<p>پانزدهم</p>
<p>۱. انواع لگن انسانی را نام ببرید؟</p> <p>۲. اقطار لگن را بیان نمایید.</p> <p>۳. چگونگی اندازه گیری اقطار لگن را شرح دهد.</p> <p>۴. شریان های رحمی تخمدانی را نام ببرد.</p>	<p>ساختار و انواع لگن</p>	<p>شانزدهم</p>
<p>ارزشیابی پایانی</p>		<p>هفدهم</p>

طرح جامع تدریس

(Course Plan)

گروه فراگیر : دانشجویان ارشد مامایی ترم ۱

نیمسال : اول تحصیلی ۹۸-۹۹

تعداد واحد : ۲

عنوان درس : بارداری و زایمان و پدیده های نوین در مامایی (۱)

نام استاد : دکتر رقیه رحمانی، استادیار گروه مامایی و بهداشت باروری

پیشنیاز و همزمان :

هدف کلی درس :

هدف کلی درس : بالا بردن سطح دانش فراگیران در مورد روشهای جدید اقدامات حین زایمان هایمادیو غیر عادی جهت کم کردن میزان مرگ و میر مادر و نوزاد.
شرح درس: فراگیران ضمن شناخت روش های جدید در زمینه زایمان طبیعی و غیر طبیعی و کاهش اضطراب مادر آشنا شده و مهارت های لازم جهت تامین سلامت مادر کسب می نمایند.

اهداف اختصاصی درس

۱. مراقبت های قبل بارداری را بدانند.
۲. مشاوره مامایی در قبل و حین بارداری را شرح دهد.
۳. روش های بررسی سلامت جنین و جفت را بیان نماید.
۴. عوارض ناشی از دخانیات را در بارداری را بیان نماید.
۵. علائم و تشخیص بارداری را بدانند.
۶. تشخیص ناهنجاری جنین قبل از تولد را بیان نماید.
۷. نقش داپلر در بارداری را بیان نماید
۸. عوامل موثر بر رشد و تکامل جنین را بدانند
۹. تغییرات فیزیولوژیک مادری را بیان نماید
۱۰. مراقبت های چند جانبه مامایی در بارداری را بدانند
۱۱. عوامل ایجاد کننده عوارض بارداری را بدانند.
۱۲. نحوه تشخیص حاملگی های پرخطر را بیان نماید
۱۳. پیشگیری از بروز عوارض بارداری را بیان نماید
۱۴. ناهنجاری های لگن را بیان نماید.

روش تدریس: سخنرانی، طرح سؤال و پاسخ به سئوالات در طول ارائه مطلب

الگوی تدریس:پیش سازماندهنده

وسایل مورد نیاز: استفاده از ویدئو پروژکتور و تخته وایت برد، مولاژ ترمیم پرینه، سرویکی و رحم. مولاژ زایمان

وظایف و تکالیف دانشجویان :

حضور منظم در جلسات کلاس درس

مشارکت فعال در کلاس

انجام تکالیف

کوئیزهای کلاسی

شیوه ارزشیابی دانشجو:

حضور فعال در کلاس (حضور به موقع، شرکت فعال و اثر بخش در مباحث و مناظره های علمی): 3 نمره

انجام تکالیف محوله: 5 نمره

*تاخیر در ارائه مطالب موجب کسر نمره خواهد شد .

شرکت و کسب نمره در امتحان کتبی پایان ترم: 12 نمره

امتحان بصورت تشریحی و تستی خواهد بود.

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو

*رعایت شئون اخلاقی و اسلامی در کلاس درس

* بر اساس ماده 14 آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد .

Gabbe Steven G. , Jennifer R. Niebyl Joe Leigh Simpson, Obstetrics: Normal and Problem Pregnancies, -
5th ed- Churchill Livingstone, An Imprint of Elsevier

Black , JM & Jacobs, E.M Medical-Surgical Nursing : Clinical Management for continuity of care.
5th edition, Philadelphia : WB Saunders Co, 1997.

WWW. Homebirth. Org. Uk. Home birth

WWW. Homebirth . Org. Uk/preparation for . Home birth

WWW. Fitfor2 .Com

1- کانینگهام- لونو و همکاران.(2018) بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران نشر گلبن

2-کانینگهام- لونو و همکاران.(2018) بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه دکتر زیبا تقی زاده و همکاران نشر مروی

3-پروتکل بارداری های پرخطر ACOG, RCOG

4-دستورالعمل های وزارت بهداشت

منابع اصلی
درس آخرین
چاپ