

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

<p style="text-align: center;">مربی: فاطمه یعقوبی</p> <p style="text-align: center;">محل برگزاری: بخش زایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی</p>	<p style="text-align: center;">عنوان درس: کارآموزی بارداری و زایمان (در عرصه)</p> <p style="text-align: center;">گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی (ترم ۷)</p> <p style="text-align: center;">تعداد واحد: ۲ واحد کارآموزی</p>
---	--

هدف کلی:

پذیرش زائو، انجام مراقبت و معاینه لازم در مراحل مختلف زایمان طبیعی از مادر و نوزاد و انجام زایمان مادران چند زا و نخست زا.

اهداف اختصاصی:

در پایان دوره آموزشی از دانشجو انتظار می رود که:

- ۱- با پرسنل زایشگاه، ارتباط مناسب برقرار کند.
- ۲- با محیط و تجهیزات زایشگاه آشنا باشد.
- ۳- وسایل اتاق زایمان (وارمر، دستگاه ساکشن، پمپ انفوزیون و ...) را به روش صحیح بکارگیرد.
- ۴- محل وسایل مورد استفاده در اتاق زایمان و داروها را دقیقاً بداند.
- ۵- در مراحل مختلف زایمان، با زائو ارتباط مناسب برقرار نماید.
- ۶- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب افتراق دهد.
- ۷- شرح حال از زائو تهیه نماید.
- ۸- از زائوی بستری شده، حمایت روانی به عمل آورد.
- ۹- در مورد مندرجات پرونده (دستورات پزشک، گزارشات کتبی و شفاهی مامای مسئول) توضیح دهد.
- ۱۰- نیازهای مراقبتی زائو را شناسایی و مراقبتهای لازم را برحسب اولویت از وی بعمل آورد.
- ۱۱- علائم حیاتی را با توجه به وضعیت زائو و دستور پزشک در زمان مناسب انجام و ثبت نماید.
- ۱۲- موارد غیرطبیعی علائم حیاتی را گزارش نماید.
- ۱۳- وضعیت تغذیه مادر را بررسی و اقدام مناسب را با نظر مسئول مربوطه انجام دهد.
- ۱۴- وضعیت بهداشتی مناسبی برای مادر (نظافت لباس و ملافه ها، درجه حرارت مناسب اتاق و ..) ایجاد نماید.
- ۱۵- به وضعیت مثانه توجه و اقدامات لازم در جهت کمک به تخلیه مثانه را انجام دهد.
- ۱۶- مانورهای لثوپولد را بطور صحیح انجام دهد.
- ۱۷- صدای قلب جنین را کنترل نماید و موارد غیرطبیعی آن را تشخیص و گزارش نماید.
- ۱۸- وزن جنین را به روشهای مختلف (فرمول جانسون - تخمین چشمی و...) تعیین نماید.
- ۱۹- محلول تزریقی مناسب را برای زائو پیشنهاد نماید.
- ۲۰- در صورت لزوم راه وریدی مناسبی را برای زائو برقرار نماید.
- ۲۱- نمونه خون و ادرار را برای انجام آزمایشات تهیه کند.
- ۲۲- یافته های پاراکلینیکی (آزمایشات و سونوگرافی) را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.
- ۲۳- مادر را جهت انجام عمل سزارین آماده کند.

- ۲۴- در شرایط مختلف زائو را جهت انتخاب پوزیشن مناسب راهنمایی کند. (پهلوی چپ در صورت وجود زجر جنین و یا به حالت چمباتمه در مرحله دوم برای نزول سر جنین و ...)
- ۲۵- انقباضات مادر را کنترل و مشخصات آن را تعیین و ثبت نماید.
- ۲۶- تمرینات تنفسی مرحله اول و دوم زایمان را به مادر آموزش دهد.
- ۲۷- روش های غیردارویی تخفیف درد را با توجه به شرایط موجود بکار گیرد.
- ۲۸- معاینه واژینال را در زمان مناسب انجام دهد و نتایج را گزارش و ثبت نماید.
- ۲۹- موارد نیاز به انجام انما را تشخیص دهد.
- ۳۰- پارتوگراف زایمان را جهت زائو رسم نماید.
- ۳۱- شرایط انجام آمنیوتومی را نام ببرد.
- ۳۲- با نحوه انجام آمنیوتومی آشنا شود.
- ۳۳- مراقبتهای لازم پس از آمنیوتومی و پارگی کیسه آب را انجام دهد و اقدامات انجام شده را ثبت نماید.
- ۳۴- علائم شروع مرحله دوم زایمان را تشخیص دهد.
- ۳۵- مراقبت های لازم در مرحله دوم زایمان را از زائو به عمل آورد (پوزیشن مناسب، بازبودن مسیر وریدی، کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات، نحوه تنفس، نحوه زور زدن، چگونگی شل کردن عضلات، ماساژ کمر و ...)
- ۳۶- در انتقال زائو به تخت زایمان نکات لازم را بکار گیرد.
- ۳۷- با راهنمایی مربی زائو را در موقع مناسب برای زایمان به اتاق زایمان منتقل کرده و او را در وضعیت مناسبی بر روی تخت زایمان قرار دهد.
- ۳۸- وسایل لازم را جهت انجام زایمان آماده کند.
- ۳۹- وسایل احیاء را قبل از هر زایمان کنترل کند.
- ۴۰- قبل از زایمان، محیطی گرم برای تولد نوزاد فراهم آورد.
- ۴۱- قبل از زایمان به روش صحیح دست شسته، گان و دستکش بپوشد (استفاده از ماسک، عینک، چکمه و گان ضد آب نیز ضروری است).
- ۴۲- شستشوی پرینه را قبل از زایمان بطرز صحیح انجام دهد.
- ۴۳- مینی پرپ یا شیو را در صورت نیاز انجام دهد.
- ۴۴- برای انجام زایمان، شان های استریل را در موقع مناسب و به روش صحیح بکار گیرد.
- ۴۵- بعد از تولد نوزاد گامهای اولیه احیا را (جلوگیری از اتلاف حرارت، بازکردن راههای هوایی، تحریک پوستی) انجام دهد.
- ۴۶- تخلیه ترشحات حلق و بینی نوزاد را به طرز صحیح انجام دهد.
- ۴۷- نوزاد را بلافاصله بعد از تولد جهت انجام اقدامات احیاء ارزیابی نماید.
- ۴۸- نمره آپگار را تعیین نماید.
- ۴۹- بند ناف نوزاد را با رعایت شرایط استریل قطع کند.
- ۵۰- با بررسی سریع، سن تقریبی و وجود آنومالیهای ظاهری نوزاد را تعیین نماید.
- ۵۱- دستبند حاوی مشخصات نوزاد را تهیه و ببندد، اندازه گیری قد، وزن، دور سر و سینه، ثبت اثر کف پای نوزاد، تجویز ویتامین K و کنترل بازبودن مقعد را انجام دهد.
- ۵۲- در اولین دقایق بعد از تولد با تماس پوست به پوست مادر-کودک، باندینگ را برقرار نماید.

- ۵۲- علائم جداسدن جفت را تشخیص دهد.
- ۵۴- در زمان مناسب و با روش صحیح اقدام به خروج جفت نماید.
- ۵۵- مکانیسم خروج جفت را تشخیص دهد.
- ۵۶- در صورت لزوم نمونه خون بند ناف را تهیه نماید.
- ۵۷- جفت و پرده ها را بطور کامل معاینه نماید.
- ۵۸- موارد غیرطبیعی در جفت و پرده ها را تشخیص و گزارش دهد.
- ۵۹- کانال زایمان و پرینه را بعد از خروج جفت معاینه نماید.
- ۶۰- بعد از خروج جفت، ماساژ رحم، شستشوی ولو و پرینه و تعویض شان ها را انجام دهد.
- ۶۱- بعد از زایمان، برای زائو وضعیت راحت و مناسب فراهم آورد.
- ۶۲- کنترل خونریزی و قوام رحم را (با دو دست از روی شکم) انجام دهد.
- ۶۳- باکمک به مادر، شیر دهی به نوزاد را در اولین دقایق بعد از تولد انجام دهد.
- ۶۴- مراقبتهای مرحله چهارم را انجام داده و ثبت نماید.
- ۶۵- خونریزی غیرطبیعی را از طبیعی در مراحل مختلف زایمان تشخیص داده و گزارش کند.
- ۶۶- به مادر در مورد مراقبت از خود (محل ترمیم پرینه، تغذیه، پیشگیری از بارداری، ورزش و ...) و نوزادش آموزش دهد.
- ۶۷- شرح زایمان و مراقبتهای انجام شده را گزارش و ثبت نماید.
- ۶۸- زایمان مولتی پار را با راهنمایی و کمک مربی انجام دهد.

وظایف دانشجو:

- ۱- حضور در محیط کارآموزی در راس ساعت مقرر
- ۲- حداکثر غیبت مجاز باهماهنگی مربی، ۰/۱ ساعات کل کارآموزی
- ۳- پوشیدن فرم مخصوص زایشگاه شامل روپوش، شلوار و مقنعه سبز، دمپایی قابل شستشو و جوراب رنگ روشن.
- ۴- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیورآلات.
- ۵- نصب کارت شناسایی بر روی مقنعه.
- ۶- همراه داشتن ساعت ثانیه شمار، خودکار، مداد، قیچی کوچک و دفترچه یادداشت.
- ۷- برقراری ارتباط مناسب با تمامی افراد در بخش اعم از زائو، پرسنل، دوستان و مربی
- ۸- اجتناب از پاسخگویی مستقیم به سئوالات مادران باردار و همراهان آنان (چه حضوری و یا تلفنی) با رعایت شئون ارتباطی.
- ۹- رازداری در مورد زائو و وقایع زایشگاه.
- ۱۰- انجام وظایف براساس اهداف تعیین شده زیرنظر مربی
- ۱۱- استفاده از زمان استراحت، صرف چای ۳۰-۲۰ دقیقه باهماهنگی مربی

ارزیابی	تکالیف دانشجویان
٪۱۰	رعایت مقررات، نظم و انضباط و ظاهر عمومی

٪۱۰	مسئولیت پذیری، همکاری با سایر کارآموزان و ابتکار عمل
٪۲۰	مشارکت در بحث علمی، ارائه کنفرانس و انجام تکالیف محوله از طرف مربی
٪۳۰	انجام صحیح تکنیکهای عملی آموزش دیده در طی دوره
٪۳۰	ارزشیابی عملکرد دانشجو در پایان دوره
٪۱۰۰	جمع

